

# Belegungsplan Sporthalle Hülsede, Sankt Ägidien-Straße

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag und Sonntag
9.30 - 10.30 Uhr <b>Fit in die Woche</b> mit Sylvia Schaare		10.15 - 11.15 Uhr TriloChi - Männerzeit <b>Herren-Fitness 50+</b> mit Weiyi Tilgner			<p>Sonder- veranstaltungen nach Bedarf (Meisterschaften)</p>
11.15 - 12.15 Uhr Senioren-Gymnastik mit Susanne Bartels					
	15.30 - 16.30 Uhr <b>Eltern-Kind-Turnen</b> 3 - 6 Jahre mit Lisa Wilkening und Christina Homberg			16.30 - 19.00 Uhr <b>Prellball Jugend</b>	
18.00 - 19.30 Uhr <b>Tischtennis Jugend</b>	17.30 - 18.45 Uhr <b>TriloChi</b> mit Weiji Tilgner	17.30 - 18.30 Uhr <b>Bodywork</b> mit Sylvia Schaare	18.00 - 19.00 Uhr <b>Damen-Gymnastik</b> mit Sylvia Schaare		
19.30 - 22.00 Uhr <b>Tischtennis Damen/Herren</b>	19.00 - 20.15 Uhr <b>Muskel meets Kater</b> mit Sylvia Schaare	18. <sup>30</sup> -20. <sup>00</sup> h <b>Fußball- tennis Herren Hobby</b>	18. <sup>30</sup> -20. <sup>00</sup> h <b>Prell- ball Hobby</b>	19.00 - 20.15 Uhr <b>Step-/Aerobic</b> mit Birgit Behnenburg	
	20.15 - 21.15 Uhr <b>Fit &amp; Fun</b> mit Sylvia Schaare	20.00 - 21.00 Uhr <b>Damen-Gymnastik</b> mit Perdita Wilkening	20.15 - 22.00 Uhr <b>Fußball Herren Pohle</b>	19.00 - 20.30 Uhr <b>Fußball Damen/Herren Hülsede</b>	
				20.30 - 22.00 Uhr <b>Fußball Alte Herren Pohle</b> <small>von November bis März</small>	

Concordia Hülsede  
TSV Pohle

Stand: Juni 2022

Weitere Infos: [www.tsv-germania-pohle.de](http://www.tsv-germania-pohle.de) und [www.concordia-huelsede.de](http://www.concordia-huelsede.de)